

## Die Methodik des SKL Glücksatlas

Der SKL Glücksatlas ist die aktuellste regelmäßige Studie zur Lebenszufriedenheit in Deutschland. Die wissenschaftliche Leitung hat Prof. Dr. Bernd Raffelhüschen von der Universität Freiburg.

Die Daten für den SKL Glücksatlas 2023 stammen aus folgenden Umfragen:

Die Datengrundlage des SKL Glücksatlas 2023 besteht aus *laufenden Befragungen zur Lebenszufriedenheit* sowie aus *Sonderbefragungen*.

- *Laufende Befragungen zur Lebenszufriedenheit*: 11 Befragungen von August 2022 bis Juni 2023 (mindestens 4-wöchig) mit insgesamt 11.425 repräsentativ Befragten ab 16 Jahren in Form von mündlich-persönlichen Interviews durch das Institut für Demoskopie Allensbach zur Erfassung der allgemeinen Lebenszufriedenheit der Deutschen.
- *Sonderbefragungen*:
  - (1) Drei Befragungen von Februar bis April 2023 mit insgesamt 3.109 repräsentativ Befragten ab 16 Jahren in Form von mündlich-persönlichen Interviews durch das Institut für Demoskopie Allensbach zur Erfassung der Zufriedenheiten mit den Lebensbereichen Arbeit, Einkommen, Familie und Gesundheit.
  - (2) Eine Befragung im Juni 2023 mit insgesamt 2.000 repräsentativ Befragten ab 18 Jahren in Form von Online-Interviews durch Ipsos zu den Ost-West-Unterschieden, Wohnkosten, Jugend sowie dem Arbeitsumfeld.

Der SKL Glücksatlas 2023 ist als Buch bei Penguin erschienen und ab sofort im Handel erhältlich. Eine Zusammenfassung der Studie sowie Fact Sheets zu den Regionen und Bildmaterial stehen unter [www.skl-gluecksatlas.de](http://www.skl-gluecksatlas.de).

Partner des SKL Glücksatlas ist seit 2022 die SKL-Lotterie. „Mit unserem langjährigen Engagement für den Glücksatlas wollen wir die Forschung über Zufriedenheit und Wohlbefinden in Deutschland erweitern und die Ergebnisse der Glücksforschung einer breiteren Öffentlichkeit zugänglich machen“, sagt Prof. Dr. Bettina Rothärmel – Vorstandsvorsitzende der GKL Gemeinsame Klassenlotterie der Länder AÖR, Veranstalterin der SKL-Lotterien.

---

Weiteres Pressematerial zum Download finden Sie hier:

[www.skl-gluecksatlas.de/info/presse](http://www.skl-gluecksatlas.de/info/presse)