



# Oberhausen

Subjektive Lebenszufriedenheit\*  
Rang 8 (von 40)

Objektive Lebensqualität\*\*  
Rang 35 (von 40)

„Overperformer“



- Im Städtervergleich (40 Städte > 200.000 Einwohnern) liegt die Lebenszufriedenheit der Oberhausener mit 7,30 Punkten auf Rang 8. **Oberhausen verbessert sich damit im Vergleich zum Vorjahr um weitere 0,1 Punkte.** Dies bedeutet, dass Oberhausen im diesjährigen Städteranking die Platzierung mit Duisburg (Rang 9: 7,27) tauscht und vor der Nachbarstadt liegt.
- Bei der Lebensqualität, also den messbaren Wohlfahrtsindikatoren wie z.B. Umweltqualität oder Wirtschaftskraft, liegt Oberhausen im Städtevergleich auf Platz 35. Die **Oberhausener sind somit deutlich zufriedener mit ihrem Leben als es die objektiven Wohlfahrtsindikatoren erwarten lassen.** Das macht Oberhausen zu einem starken „Overperformer“.
- Die wirtschaftlichen Rahmenbedingungen sprechen zunächst nicht für eine hohe Lebenszufriedenheit in Oberhausen: Das **BIP je Einwohner** ist deutlich unterdurchschnittlich, die Ärztedichte gering und Angststörungen treten häufiger auf. Stabilisieren dürften dagegen alltagsnahe Faktoren wie **niedrige Mieten**, eine **vergleichsweise hohe Eigentumsquote** und weniger Straftaten als im Schnitt der 40 Großstädte.

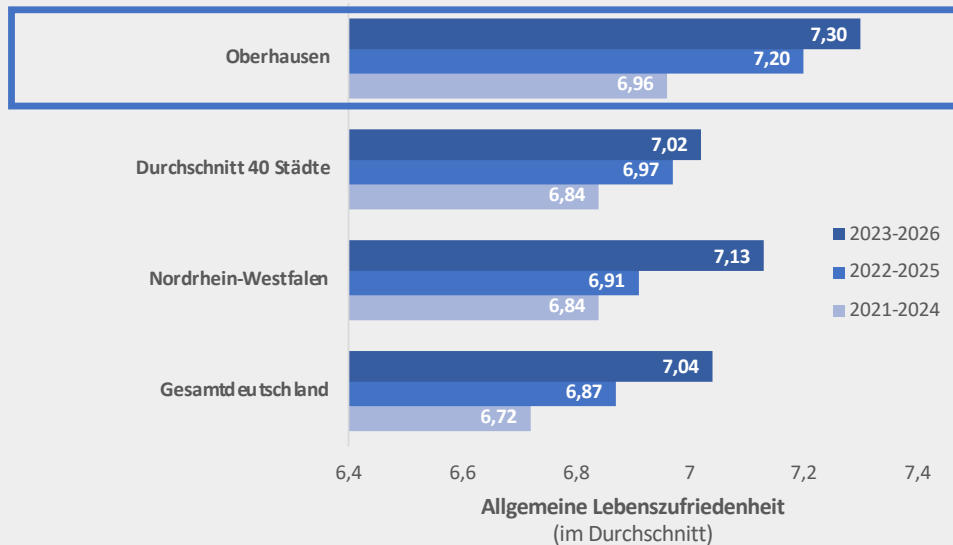
\*Basis für die Lebenszufriedenheit: Deutschlandweit 43.577 Befragte 2023 bis 2026, für 40 Großstädte 23.286 Befragte. Mündlich-persönliche Befragungen. Befragungsdurchführung: Institut für Demoskopie Allensbach. Frage: „Wie zufrieden sind Sie zurzeit – alles in allem – mit Ihrem Leben? 0 = ganz und gar nicht zufrieden bis 10 = völlig zufrieden“.

\*\* Basis für die Lebensqualität: 30 Indikatoren aus öffentlich verfügbaren Statistiken. Zu sämtlichen Quellen siehe die Gesamtstudie, abrufbar unter <https://www.skl-gluecksatlas.de/info/presse.html>.

Städteranking 2026 | Oberhausen

Kontakt: Prof. Dr. Bernd Raffelhüschen | Universität Freiburg

„Wie zufrieden sind Sie zurzeit - alles in allem - mit Ihrem Leben?“  
 0 = ganz und gar nicht zufrieden bis 10 = völlig zufrieden  
 Im Durchschnitt 2023 bis 2026

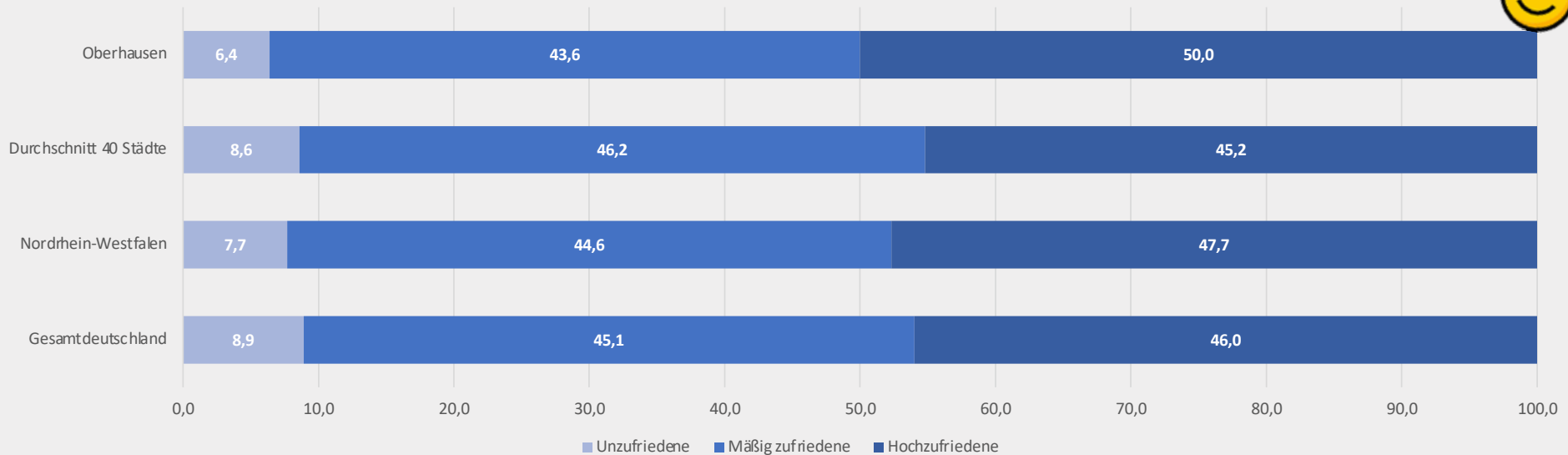


- **Mit 7,30 Punkten** sind die Oberhausener 0,26 Punkte **zufriedener als der gesamtdeutsche Durchschnitt**. Gegenüber dem Vorjahr ist die **Lebenszufriedenheit weiter gestiegen**, von 7,20 auf 7,30 Punkte.
- **Oberhausen gehört damit, ähnlich wie Duisburg, zu den positiven Überraschungen im Ruhrgebiet**. Die objektiven Indikatoren würden eher einen Platz im unteren Bereich des Städterankings erwarten lassen. Das **BIP je Einwohner ist niedrig, die wirtschaftliche Lage angespannt** und die **Gesundheitsindikatoren fallen schwach aus**. Oberhausen weist die meisten Angststörungen auf. Auch Depressionen treten vergleichsweise häufig auf.
- Im Städtevergleich ist Oberhausen am stärksten mit Stickstoffdioxid belastet. An knapp 30 Tagen im Jahr wird der NO<sub>2</sub>-Grenzwert überschritten; in Lübeck sind es zum Vergleich nur 13 Tage. Neben der **schlechten Luftqualität**.
- Dass die Lebenszufriedenheit dennoch hoch ist, dürfte vor allem an **alltagsnahen Stabilitätsfaktoren** liegen. Niedrige Mieten, eine vergleichsweise hohe Wohneigentumsquote, wenige Einpersonenhaushalte und viele Familien können die schwächeren Wirtschafts-, Gesundheits- und Umweltwerte offenbar teilweise ausgleichen.

## Subjektive Lebenszufriedenheit

## Oberhausen

Verteilung in Prozent 2023-2026



- In Oberhausen zählt genau **die Hälfte der Befragten** zu den Hochzufriedenen. **50,0 Prozent** bewerten ihr Leben mit **8, 9 oder 10 Punkten**. Damit liegt Oberhausen über dem Durchschnitt der 40 Großstädte (**45,2 Prozent**), Nordrhein-Westfalens (**47,7 Prozent**) und Gesamtdeutschlands (**46,0 Prozent**).
- Der Anteil der Unzufriedenen ist zugleich vergleichsweise niedrig. Nur **6,4 Prozent** der Oberhausenerinnen und Oberhausener geben Werte zwischen **0 und 4**.
- Besonders häufig gehören **Familien und ältere Paare** zur Gruppe der Hochzufriedenen. Alleinlebende und Arbeitssuchende finden sich dagegen eher bei den mäßig Zufriedenen.

Anmerkungen: Unzufrieden = 0 bis 4; mäßig zufrieden = 5 bis 7; hochzufrieden = 8 bis 10.

## Objektive Lebensqualität

## Oberhausen

## Stärken und Schwächen

Stärken	Oberhausen	∅ 40 Städte	∅ Deutschland	Schwächen	Oberhausen	∅ 40 Städte	∅ Deutschland
<b>Wohnen</b>				<b>Gesundheit</b>			
<b>Mietspiegel</b> <small>Ortsübliche Vergleichsmiete für eine durchschnittliche Wohnung, 2026</small>	8,8	12,17	9,80	<b>Angststörungen</b> <small>Anteil der Bevölkerung mit Angststörung, 2023</small>	6,4	8,4	4,7
<b>Eigentumsquote</b> <small>Anteil Haushalte im selbstgenutzten Wohneigentum an allen Haushalten 2022 in %</small>	31,5	26,0	42,1	<b>Ärztedichte</b> <small>Ärzte je 10.000 Einwohner, 2022</small>	12,7	18,2	14,4
<b>Kriminalität</b>				<b>Wohlstand</b>			
<b>Straftaten</b> <small>Anzahl, 2023</small>	8669	10.228,5	7.000	<b>BIP pro Einwohner</b> <small>Bruttoinlandsprodukt in € je Einwohner, 2022</small>	29,9	59,4	46,6

- Oberhausen punktet vor allem bei den **Wohnkosten**. Der Mietspiegel liegt mit 8,8 Euro deutlich unter dem Durchschnitt der 40 Großstädte (12,17 Euro) und dem Bund (9,80 Euro). Wohnen ist damit vergleichsweise günstig. Positiv fällt zudem die **Eigentumsquote** aus. Mit 31,5 Prozent leben in Oberhausen mehr Haushalte im selbstgenutzten Wohneigentum als im Durchschnitt der 40 Städte (26,0 Prozent).
- Auch die **Zahl der Straftaten** liegt mit 8.669 unter dem Großstadtvergleich (10.228,5).

- Schwächen zeigen sich bei der Gesundheit. Von allen 40 Städten schneidet die Gesundheitsversorgung in Oberhausen am schlechtesten ab. Auch Anteil der Bevölkerung mit Angststörungen ist nirgendwo so hoch wie in Oberhausen (6,4 Prozent). Hinzu kommt eine geringe Ärztedichte: Mit 12,72 Ärzten je 10.000 Einwohner ist die ärztliche Versorgung in Oberhausen weit unterdurchschnittlich.
- Auch wirtschaftlich schneidet Oberhausen schwach ab und weist das geringste BIP der Städte im Städteranking auf (29,9 Tsd. Euro). Damit bleibt die geringe Wirtschaftskraft eine zentrale strukturelle Schwäche der Stadt.