



Braunschweig

Subjektive Lebenszufriedenheit*
Rang 27 (von 40)

Objektive Lebensqualität**
Rang 6 (von 40)

„Underperformer“



- Mit **6,96 Punkten** liegt Braunschweig im Städteranking 2026 auf **Rang 27**. Gegenüber dem Vorjahr ist die Lebenszufriedenheit deutlich gestiegen – von **6,67 auf 6,96 Punkte**. Damit verbessert sich Braunschweig um **sieben Plätze** und rückt näher an das Mittelfeld der Großstädte heran.
- Bei der Lebensqualität, also den messbaren Wohlfahrtsindikatoren wie z.B. Einkommen oder Grünflächen, liegt Braunschweig im Städtevergleich auf Rang 6. **Die Braunschweiger sind somit mit ihrem Leben deutlich unzufriedener als es die objektiv verfügbaren Statistiken erwarten lassen.** Wir nennen das einen „Underperformer“.
- Braunschweig überzeugt durch seine attraktiven Wohnbedingungen. Die Mietpreise bleiben stabil, die Wohnfläche pro Einwohner zählt zur Spitzengruppe und auch die Eigentumsquote liegt auf einem überdurchschnittlich hohen Niveau. Das insgesamt positive Bild wird jedoch durch schwächere Werte bei den Familien- und Demografieindikatoren sowie eine unterdurchschnittliche Krankenhausbettendichte relativiert..

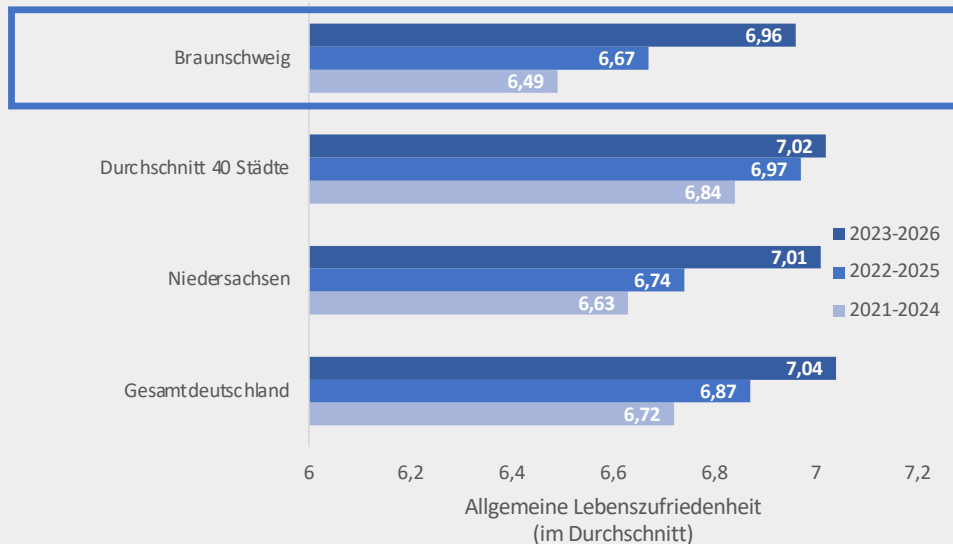
*Basis für die Lebenszufriedenheit: Deutschlandweit 43.577 Befragte 2023 bis 2026, für 40 Großstädte 23.286 Befragte. Mündlich-persönliche Befragungen. Befragungsdurchführung: Institut für Demoskopie Allensbach. Frage: „Wie zufrieden sind Sie zurzeit – alles in allem – mit ihrem Leben? 0 = ganz und gar nicht zufrieden bis 10 = völlig zufrieden“.

** Basis für die Lebensqualität: 30 Indikatoren aus öffentlich verfügbaren Statistiken. Zu sämtlichen Quellen siehe die Gesamtstudie, abrufbar unter <https://www.skl-gluecksatlas.de/info/presse.html>.

„Wie zufrieden sind Sie zurzeit - alles in allem - mit Ihrem Leben?“

0 = ganz und gar nicht zufrieden bis 10 = völlig zufrieden

Im Durchschnitt 2023 bis 2026

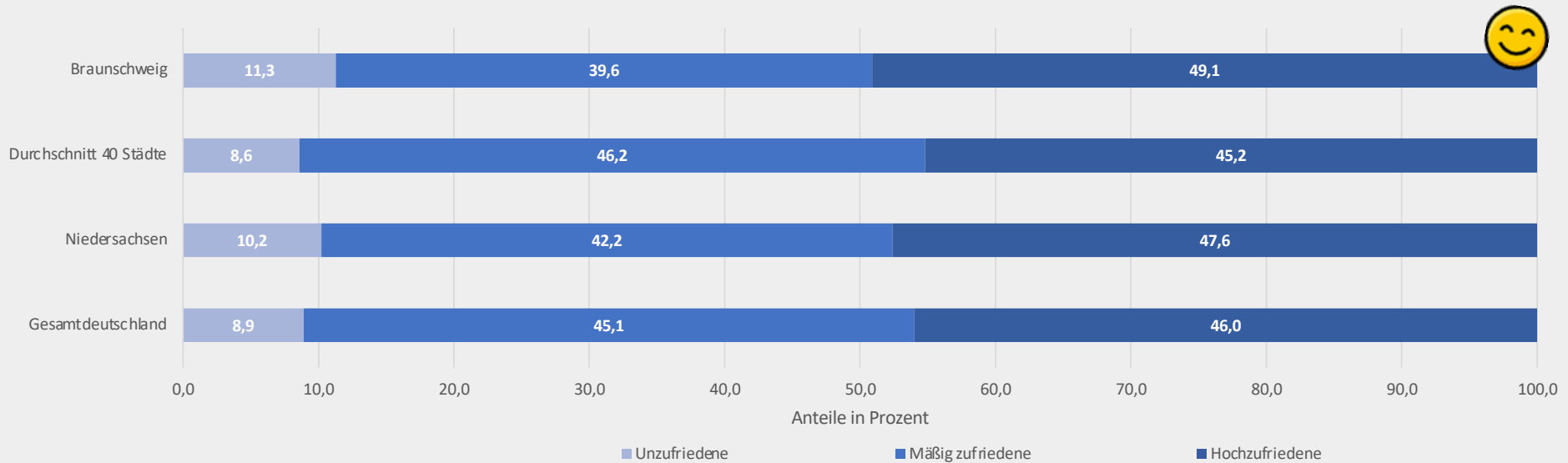


- **Braunschweig holt 2026 deutlich auf.** Die Lebenszufriedenheit steigt von 6,67 auf 6,96 Punkte – ein Plus von 0,29 Punkten. Damit verbessert sich die Stadt im Städteranking auf Rang 27.
- **Auch Niedersachsen insgesamt legt von 6,74 auf 7,01 Punkte deutlich zu.** Braunschweig bleibt mit 6,96 Punkten zwar leicht unter dem Landesdurchschnitt zurück, liegt unter den niedersächsischen Großstädten aber vor Hannover (6,91 Punkte).
- **Für Braunschweig sprechen vor allem solide wirtschaftliche und soziale Rahmenbedingungen.** Das BIP je Einwohner ist hoch, gleichzeitig fallen Arbeitslosigkeit, Mindestsicherungsquote und Schuldnerquote vergleichsweise niedrig aus. Darüber hinaus ist die Luftqualität in der Stadt sehr gut.
- **Gleichzeitig wirken in Braunschweig auch dämpfende Faktoren.** Das Durchschnittsalter ist eher hoch und Haushalte mit Kindern sind seltener als in anderen Städten. Außerdem müssen die Einwohner lange Pendeldistanzen zurücklegen und es könnte mehr Stadtparks geben.

Allgemeine Lebenszufriedenheit

Braunschweig

Verteilung in Prozent 2023-2026



- In Braunschweig hat sich die Zufriedenheitsverteilung deutlich verbessert. Der Anteil der **Hochzufriedenen** ist von 41,6 auf 49,1 Prozent gestiegen und liegt damit inzwischen über dem Durchschnitt der 40 Großstädte (45,2 Prozent) sowie über Gesamtdeutschland (46,0 Prozent).
- Gleichzeitig ist der Anteil der **Unzufriedenen** spürbar gesunken – von 15,0 auf 11,3 Prozent. Trotz dieses Rückgangs ist der Anteil Unzufriedener noch überdurchschnittlich hoch.
- Die Entwicklung passt zum Aufstieg Braunschweigs im Ranking. Deutlich mehr Hochzufriedene und weniger Unzufriedene heben die durchschnittliche Lebenszufriedenheit, auch wenn der Anteil der Unzufriedenen weiterhin ein Schwachpunkt bleibt.

Anmerkungen: Unzufrieden = 0 bis 4; mäßig zufrieden = 5 bis 7; hochzufrieden = 8 bis 10.

Objektive Lebensqualität

Braunschweig

Stärken und Schwächen

Stärken	Braunschweig	Ø 40 Städte	Ø Deutschland	Schwächen	Braunschweig	Ø 40 Städte	Ø Deutschland
Wohnen				Familie			
Stabile Mietpreise Prozentuale Änderung der ortsüblichen Vergleichsmiete von 2017 zu 2026	29,5	43	22	Geburten je 10.000 Einwohner, 2024	80,7	85,5	81
Wohnfläche Wohnfläche je Einwohner in m ² , 2023	46	42,6	4,5	Demografie			
Eigentumsquote Anteil Haushalte im selbstgenutzten Wohneigentum an allen Haushalten 2022 in %	29,9	26	42,1	Wenige Haushalte mit Kindern Anteil an allen Haushalten in Prozent, 2021	22,3	24,9	29
				Gesundheit			
				Krankenhausbetten je 1.000 Einwohner, 2021	6,8	8,2	5,8

- In Braunschweig sind vor allem die **Wohnbedingungen** günstig. Die Mieten sind seit 2017 mit 29,5 Prozent nur moderat gestiegen. Lediglich in Chemnitz fiel der Anstieg noch geringer aus. Zugleich bietet Braunschweig großzügigen Wohnraum. Mit 46 m² je Einwohner liegt die Stadt nach Hannover und Münster mit an der Spitze des Rankings.
- Außerdem leben überdurchschnittlich viele Menschen im **Wohneigentum**. Die Eigentumsquote fällt mit 29,9 Prozent höher aus als im Durchschnitt der 40 Großstädte (26,0 Prozent).

- Schwächen zeigen sich dagegen bei **Familie und Demografie**. Die Geburtenrate liegt mit 80,7 Geburten je 10.000 Einwohner unter dem Städtedurchschnitt, zugleich gibt es mit 22,3 Prozent weniger Haushalte mit Kindern als in vielen anderen Großstädten.
- Auch die **Gesundheitsversorgung** könnte besser ausfallen. Die Krankenhausbettendichte liegt mit 6,8 Betten je 1.000 Einwohner unter dem Durchschnitt der 40 Städte (8,2), auch wenn sie noch über dem Bundeswert liegt.