



Münster

Subjektive
Lebenszufriedenheit*
Rang 10 (von 40)

Objektive Lebensqualität**
Rang 3 (von 40)



- **Münster belegt mit 7,20 Punkten den 10. Rang** und teilt sich diesen im Städteranking 2026 mit der Hansestadt Hamburg, die ebenfalls 7,20 Punkte erzielt hat. Das Lebensglück ist allerdings gegenüber dem Vorjahr um 0,04 Punkte leicht zurück gegangen. Die glücklichste Großstadt (>200.000 Einwohner) Deutschlands ist Erfurt mit 7,74 Punkten, Rostock ist Letztplatziertes mit 5,80 Punkten.
- Bei der Lebensqualität, also den messbaren Wohlfahrtsindikatoren wie z.B. Einkommen oder Grünflächen, liegt Münster im Städtevergleich in der Spitzengruppe (Rang 3). Damit sind die objektiven Verhältnisse besser, als sie subjektiv eingeschätzt werden. Münster ist ein „**Underperformer**“.
- Münster ist **bei Studenten und Familien beliebt**. Die ehemalige Hansestadt ist zudem **sehr wohlhabend**: In keiner anderen Großstadt ist der Anteil der Verschuldeten so gering wie in Münster, die Einkommen gehören zu den höchsten im Städtevergleich.

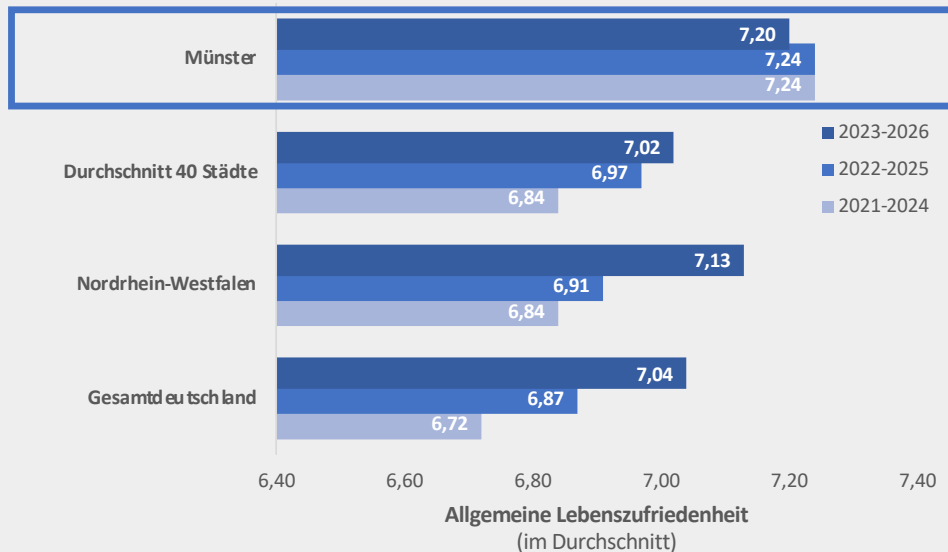
*Basis für die Lebenszufriedenheit: Deutschlandweit 43.577 Befragte 2023 bis 2026, für 40 Großstädte 23.286 Befragte. Mündlich-persönliche Befragungen. Befragungsdurchführung: Institut für Demoskopie Allensbach. Frage: „Wie zufrieden sind Sie zurzeit – alles in allem – mit ihrem Leben? 0 = ganz und gar nicht zufrieden bis 10 = völlig zufrieden“.

** Basis für die Lebensqualität: 30 Indikatoren aus öffentlich verfügbaren Statistiken. Zu sämtlichen Quellen siehe die Gesamtstudie, abrufbar unter <https://www.skl-gluecksatlas.de/info/presse.html>.

Städteranking 2026 | Münster

Kontakt: Prof. Dr. Bernd Raffelhüschen | Universität Freiburg

„Wie zufrieden sind Sie zurzeit - alles in allem - mit Ihrem Leben?“
 0 = ganz und gar nicht zufrieden bis 10 = völlig zufrieden
 Im Durchschnitt 2023 bis 2026



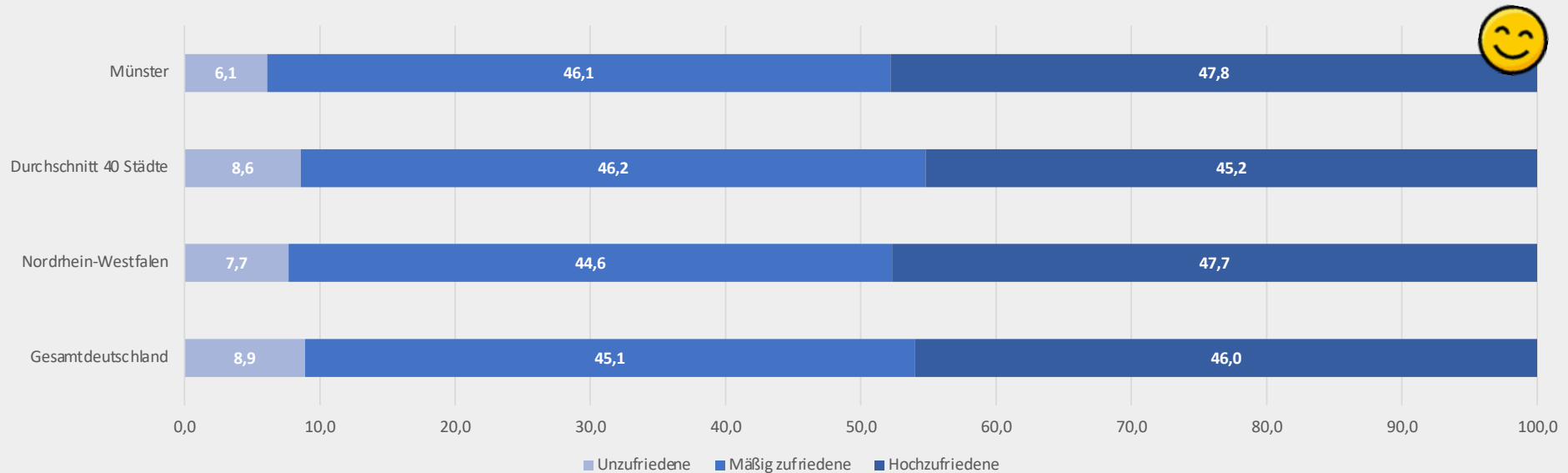
- **Münster zählt zu den zufriedeneren Großstädten.** Mit 7,20 Punkten liegt die Stadt über dem Durchschnitt der 40 Großstädte (7,02) und auch über dem gesamtdeutschen Durchschnitt (7,04). Gegenüber dem Vorjahreswert von 7,24 Punkten ist die Lebenszufriedenheit jedoch leicht um 0,04 Punkte gesunken.
- **Münsters Vorsprung gegenüber Nordrhein-Westfalen hat sich deutlich verringert.** Während die Lebenszufriedenheit in Münster sank, legte NRW von 6,91 auf 7,13 Punkte zu. Münster liegt damit nur noch 0,07 Punkte über dem Landesdurchschnitt. Vor Münster liegen gleich mehrere NRW-Großstädte, darunter Düsseldorf (7,41), Krefeld (7,37) und Aachen (7,33).
- Die **objektiven Rahmenbedingungen** liefern gute Erklärungsansätze für Münsters hohe Zufriedenheit. Die Stadt erzielt Bestwerte bei **geringer Verschuldung und niedriger Arbeitslosigkeit**; auch Angststörungen und Depressionen treten vergleichsweise selten auf. Hinzu kommt die **Bevölkerungsstruktur. Der hohe Anteil junger Menschen spricht für eine hohe Lebenszufriedenheit.***
- Dämpfend könnte wirken, dass viele Münsteraner allein leben und Haushalte mit Kindern vergleichsweise selten sind. Da Alleinlebende im Durchschnitt eine geringere Lebenszufriedenheit berichten, könnte diese Haushaltsstruktur den Zufriedenheitswert trotz guter Wohlstands- und Gesundheitsindikatoren begrenzen.

* Bartram, D. (2021): Age and life satisfaction: Getting control variables under control. *Sociology*, 55(2), 421-437.

Allgemeine Lebenszufriedenheit

Münster

Verteilung in Prozent 2023-2026



- **47,8 Prozent der Münsteraner geben auf der Skala zwischen 0 und 10 Werte zwischen 8 und 10 an und sind mit ihrem Leben hochzufrieden.** Im vergangenen Jahr lag dieser Anteil mit 51,3 Prozent noch etwas höher.
- **Gleichzeitig leben in Münster mit einem Anteil von 6,1 Prozent weiterhin nur wenig Unzufriedene** - sogar weniger als im Durchschnitt der Jahre 2022-2025. Deutlich erhöht hat sich der Anteil an mäßig Zufriedenen (von 41,7 auf 46,1 Prozent). Dies kann zur insgesamt Verschlechterung des Rankings von Münster beigetragen haben.
- Während zu den Unzufriedenen insbesondere die Alleinlebenden zählen, finden sich unter den Hochzufriedenen besonders viele Studenten, wie auch junge Familien.

Objektive Lebensqualität

Münster

Stärken und Schwächen

Stärken	Münster	∅ 40 Städte	∅ Deutschland	Schwächen	Münster	∅ 40 Städte	∅ Deutschland
Wohlstand				Kriminalität			
Wenig verschuldete Personen <small>Private Schuldner je 100 Einwohner über 18 Jahre in %, 2023</small>	6,1	10,3	8,2	Straftaten <small>pro 100.000 Einwohner, 2023</small>	10.852	10.228	7.000
Arbeitslosenquote <small>Anteil der Arbeitslosen an den zivilen Erwerbspersonen in Prozent im April 2026</small>	5,1	8,8	6,5	Infrastruktur			
				Weite Pendelstrecken <small>Distanz vom Wohnort zur Arbeitsstätte in km, 2023</small>	15,8	13,9	17,2
Mentale Gesundheit				Demografie			
Angststörungen <small>Anteil der Bevölkerung mit Angststörung, 2023</small>	3,1	4,8	4,7	Viele Einpersonenhaushalte <small>Anteil der Einpersonenhaushalte an den Haushalten insgesamt in %, 2023</small>	52,2	50,8	43,5
Depressionen <small>Anteil der Bevölkerung mit Depressionen, 2023</small>	9,3	12,1	16,6	Wenige Haushalte mit Kindern <small>Anteil der Haushalte mit Kindern an allen Haushalten in %, 2021</small>	21,8	24,9	29,0

- Münster erzielt mit nur 6,1 Prozent verschuldeten Personen und 5,1 Prozent Arbeitslosigkeit die **niedrigste Verschuldung und Arbeitslosigkeit** unter den 40 Städten
- Auch die **mentale Gesundheit** fällt sehr positiv aus. Angststörungen sind mit 3,1 Prozent seltener als in jeder anderen Stadt und nur in Mainz haben weniger Menschen Depressionen als in Münster (9,3 Prozent).

- Schwächen zeigen sich bei **Kriminalität und Mobilität**. Die Zahl der Straftaten liegt bei 10.852 je 100.000 Einwohner. Zudem fallen die Pendelstrecken mit 15,8 km relativ lang aus.
- **Demografisch** ist Münster stark **von Einpersonenhaushalten geprägt**. Ihr Anteil liegt bei 52,2 Prozent, während Haushalte mit Kindern mit 21,8 Prozent vergleichsweise selten sind.