



Aachen

Subjektive Lebenszufriedenheit*
Rang 6 (von 40)

Objektive Lebensqualität**
Rang 19 (von 40)

„Overperformer“

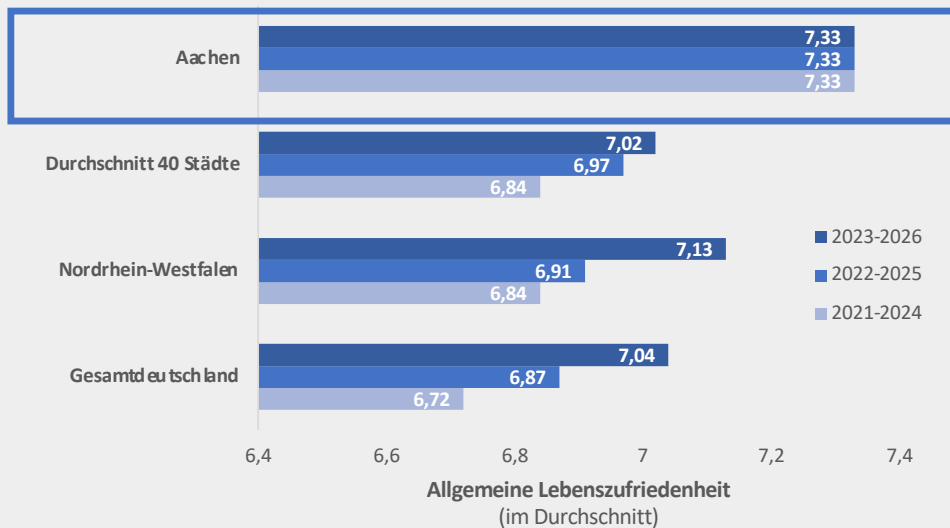


- Aachen fällt im Städteranking 2026 **um einen Platz auf Rang 6 zurück**, zählt mit 7,33 Punkten aber weiterhin zu den glücklichsten Großstädten Deutschlands. Das Zufriedenheitsniveau bleibt damit bereits das dritte Jahr in Folge stabil. Knapp vor Aachen liegt Kiel auf Rang 5, während Mönchengladbach mit nur 0,02 Punkten Abstand auf Rang 7 folgt.
- Bei der objektiv messbaren Lebensqualität – etwa bei Einkommen, Gesundheitsversorgung oder Grünflächen – erreicht Aachen Rang 19 und liegt damit im oberen Mittelfeld. Gegenüber dem Vorjahr hat sich die Stadt in diesen Indikatoren jedoch deutlich verschlechtert. Die Aachener sind somit etwas zufriedener, als es die statistischen Rahmenbedingungen erwarten lassen. Damit zählt Aachen zu den sogenannten „**Overperformern**“.
- Besonders positiv wirken sich die **stabilen Wohn- und Haushaltsstrukturen** aus: Der Anteil der Einpersonenhaushalte ist vergleichsweise niedrig, die Eigentumsquote hoch und die Mieten sind weniger stark gestiegen als in vielen anderen Großstädten. Belastend wirken dagegen die niedrige Geburtenrate sowie gesundheitliche Probleme, insbesondere bei Angststörungen und Depressionen.

*Basis für die Lebenszufriedenheit: Deutschlandweit 43.577 Befragte 2023 bis 2026, für 40 Großstädte 23.286 Befragte. Mündlich-persönliche Befragungen. Befragungsdurchführung: Institut für Demoskopie Allensbach.
Frage: „Wie zufrieden sind Sie zurzeit – alles in allem – mit ihrem Leben? 0 = ganz und gar nicht zufrieden bis 10 = völlig zufrieden“.

** Basis für die Lebensqualität: 30 Indikatoren aus öffentlich verfügbaren Statistiken. Zu sämtlichen Quellen siehe die Gesamtstudie, abrufbar unter <https://www.skl-gluecksatlas.de/info/presse.html>.

„Wie zufrieden sind Sie zurzeit - alles in allem - mit Ihrem Leben?“
 0 = ganz und gar nicht zufrieden bis 10 = völlig zufrieden
 Im Durchschnitt 2023 bis 2026

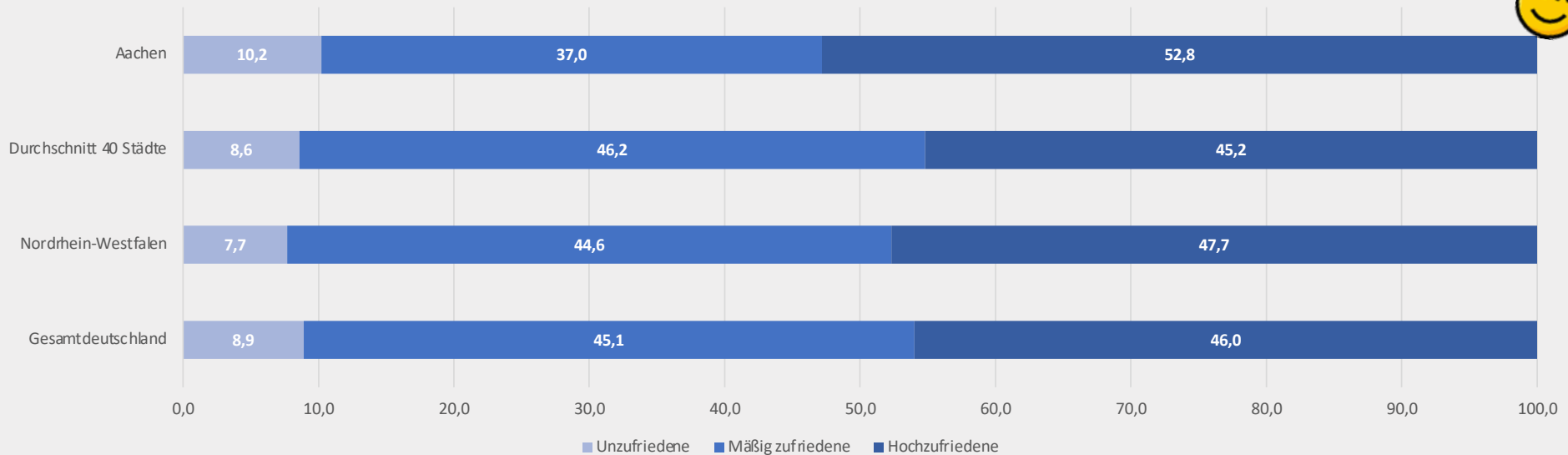


- Das **Glücksniveau in Aachen bleibt stabil**: Wie bereits im Vorjahr liegt die durchschnittliche Lebenszufriedenheit bei 7,33 Punkten. Im aktuellen Städteranking entspricht das Rang 6. Während die Lebenszufriedenheit in **Nordrhein-Westfalen im Schnitt um 0,22 Punkte gestiegen ist**, blieb ein solcher Zuwachs in Aachen aus. Dennoch zählt die Stadt weiterhin zu den zufriedensten Großstädten des Landes. Nur Düsseldorf (7,41 Punkte) und Krefeld (7,37 Punkte) erreichen höhere Werte. Die benachbarten Großstädte Bonn (7,15 Punkte; Rang 15) und Köln (7,06 Punkte; Rang 20) liegen dagegen deutlich zurück.
- Auffällig ist, dass sich die hohe Lebenszufriedenheit in Aachen **nicht durch einen besonders hohen Wohlstand oder eine starke Wirtschaftskraft erklären lässt**. Sowohl das verfügbare Einkommen als auch das Bruttoinlandsprodukt je Einwohner liegen unter dem Durchschnitt der Großstädte. Auch bei der Gesundheitsversorgung und der Kriminalitätslage schneidet Aachen schlecht ab. Hinzu kommt, dass psychische Erkrankungen wie Angststörungen und Depressionen überdurchschnittlich verbreitet sind.
- Die Gründe für die hohe Lebenszufriedenheit liegen in Aachen daher eher in der Bevölkerungsstruktur. Als klassische Studentenstadt ist Aachen **jung und familiär geprägt**. Jüngere Menschen und Familien bewerten ihre Lebenszufriedenheit im Durchschnitt häufiger positiv als andere Bevölkerungsgruppen.
- Zudem leben in Aachen wenige Menschen allein: **Der Anteil der Einpersonenhaushalte liegt mit 45,7 Prozent unter dem Niveau vieler Großstädte**. Das kann soziale Isolation verringern. Gleichzeitig besitzen überdurchschnittlich viele Aachener Wohneigentum – ein Faktor, der ebenfalls eng mit hoher Lebenszufriedenheit verbunden ist.

Allgemeine Lebenszufriedenheit

Aachen

Verteilung in Prozent 2023-2026



- Die Verteilung zeigt ein zweigeteiltes Bild: In Aachen ist der Anteil der Unzufriedenen von 8,9 % im Vorjahr auf **10,2 Prozent** erhöht und liegt damit über dem Durchschnitt der 40 Städte (**8,6 Prozent**), in Nordrhein-Westfalen (**7,7 Prozent**) und in Deutschland insgesamt (**8,9 Prozent**). Gleichzeitig gibt es aber besonders viele Hochzufriedene: **52,8 Prozent** bewerten ihr Leben mit **8, 9 oder 10 Punkten**. Auch ist ein leichter Rückgang gegenüber dem Vorjahr zu verzeichnen. Das dürfte mit ein Grund sein, warum Aachen im Ranking leicht zurückgefallen ist.
- Aachen ist damit weniger von mittlerer Zufriedenheit geprägt, sondern stärker polarisiert: Der Anteil der mäßig Zufriedenen liegt mit **37,0 Prozent** niedrig. Hochzufrieden sind vor allem eher **junge, berufstätige und verheiratete Personen**, während unter den Unzufriedenen häufiger Alleinlebende zu finden sind.

Anmerkungen: Unzufrieden = 0 bis 4; mäßig zufrieden = 5 bis 7; hochzufrieden = 8 bis 10.

Objektive Lebensqualität

Aachen

Stärken und Schwächen

Stärken	Aachen	Ø 40 Städte	Ø Deutschland	Schwächen	Aachen	Ø 40 Städte	Ø Deutschland
Demografie				Familie			
Wenige Einpersonenhaushalte <small>Anteil an allen Haushalten in Prozent, 2023</small>	45,7	50,8	43,5	Geburten <small>je 10.000 Einwohner, 2024</small>	41,2	85,46	81
Wohnen				Gesundheit			
Hohe Eigentumsquote <small>Anteil Haushalte im selbstgenutzten Wohneigentum an allen Haushalten 2022 in %</small>	34,6	26,0	42,1	Geringe Ärztedichte <small>Zahl der Ärzte je 10.000 Einwohner, 2022</small>	16,7	18,2	14,42
Mietspiegel <small>Prozentuale Änderung der ortsüblichen Vergleichsmiete von 2017 zu 2026</small>	36,4	43	22	Angststörung <small>Anteil der Bevölkerung mit Angststörung, 2023</small>	5,64	4,81	4,96
				Depression <small>Anteil der Bevölkerung mit Depressionen, 2023</small>	14,39	12,06	16,6

- Aachen punktet vor allem bei Demografie und Wohnen. Der Anteil der Einpersonenhaushalte liegt mit 45,7 Prozent deutlich unter dem Durchschnitt der 40 Großstädte (50,8 Prozent). Auch der Anteil an jungen Menschen ist überdurchschnittlich.
- Positiv zeigt sich zudem die Wohn- und Familiensituation: Der Mietspiegel ist zwischen 2017 und 2026 mit 36,4 Prozent weniger stark gestiegen als im Durchschnitt der 40 Städte (43,0 Prozent). Gleichzeitig fällt die Eigentumsquote mit 34,6 Prozent vergleichsweise hoch aus.

- Schwächen zeigen sich dagegen bei Familie und Gesundheit. Die Geburtenrate ist mit 41,2 Geburten je 10.000 Einwohner deutlich niedriger als im Durchschnitt der 40 Städte (85,5).
- Auch im Hinblick auf die Gesundheit gibt es negative Kennzahlen. Die Ärztedichte ist mit 16,7 Ärzten je 10.000 Einwohner unterdurchschnittlich. Gleichzeitig liegt der Anteil der Bevölkerung mit Angststörungen in Aachen mit 5,64 Prozent vergleichsweise hoch und in keiner anderen der 40 Städte ist der Anteil der von Depressionen Betroffenen Menschen höher als in Aachen.