



Berlin

Subjektive Lebenszufriedenheit*
Rang 35 (von 40)

Objektive Lebensqualität**
Rang 38 (von 40)

„Overperformer“

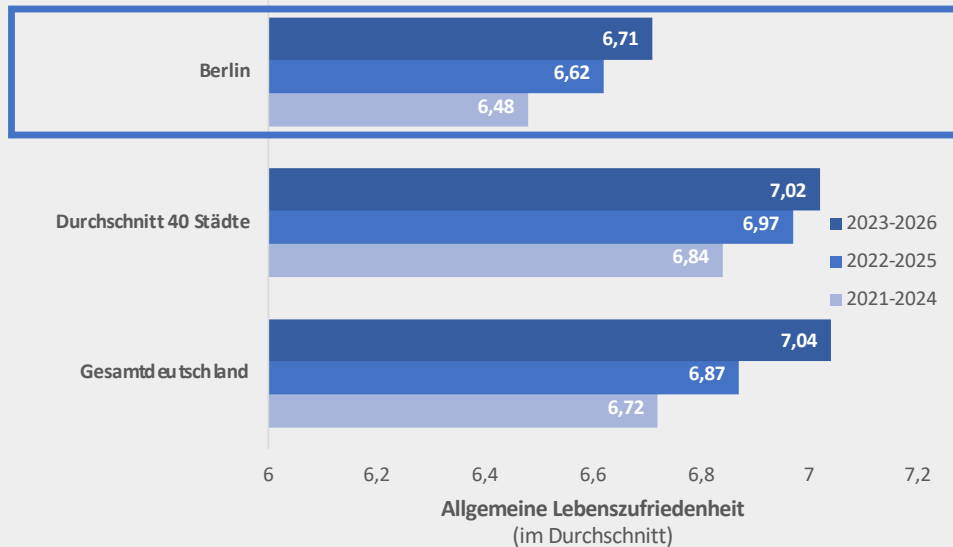


- Mit **6,71 Punkten** liegt Berlin im Städteranking 2026 auf **Rang 35** und teilt sich diesen Platz mit Nürnberg. Die Lebenszufriedenheit steigt damit leicht gegenüber dem Vorjahr (6,62 Punkte), was Berlin im Ranking um zwei Plätze nach vorn bringt. An der Spitze steht Erfurt mit 7,74 Punkten, Schlusslicht bleibt Rostock mit 5,80 Punkten.
- Bei der objektiven Lebensqualität – gemessen an Faktoren wie Einkommen, Gesundheitsversorgung oder Grünflächen – landet Berlin jedoch nur auf **Rang 38**. Die Berlinerinnen und Berliner sind damit **zufriedener**, als es die statistischen Rahmenbedingungen erwarten lassen. Berlin wird so zum **„Overperformer“**.
- Positiv wirken **kurze Pendeldistanzen**, ein **hoher Anteil an Stadtparks** und eine **vergleichsweise hohe Geburtenrate**. Belastend sind dagegen die **hohe Zahl an Straftaten**, **stark steigende Mieten** und der **höchste Anteil an Einpersonenhaushalten** im gesamten Städteranking.

*Basis für die Lebenszufriedenheit: Deutschlandweit 43.577 Befragte 2023 bis 2026, für 40 Großstädte 23.286 Befragte. Mündlich-persönliche Befragungen. Befragungsdurchführung: Institut für Demoskopie Allensbach. Frage: „Wie zufrieden sind Sie zurzeit – alles in allem – mit ihrem Leben? 0 = ganz und gar nicht zufrieden bis 10 = völlig zufrieden“.

** Basis für die Lebensqualität: 30 Indikatoren aus öffentlich verfügbaren Statistiken. Zu sämtlichen Quellen siehe die Gesamtstudie, abrufbar unter <https://www.skl-gluecksatlas.de/info/presse.html>.

„Wie zufrieden sind Sie zurzeit - alles in allem - mit Ihrem Leben?“
 0 = ganz und gar nicht zufrieden bis 10 = völlig zufrieden
 Im Durchschnitt 2023 bis 2026



- **Berlin verbessert sich auf 6,71 Punkte**, bleibt damit aber deutlich unter dem Durchschnitt der 40 Großstädte (7,02) und Gesamtdeutschlands (7,04). Im Städteranking teilt sich die Hauptstadt Rang 35 mit Nürnberg.
- **Im Vergleich der Stadtstaaten liegt Berlin klar zurück:** Hamburg erreicht 7,20 Punkte, Bremen 6,85 Punkte.
- **Auf der positiven Seite stehen vor allem urbane Alltagsvorteile.** Berlin bietet kurze Pendeldistanzen und viele Erholungsgebiete und Stadtparks. Die Stadt bleibt damit für viele Menschen attraktiv, insbesondere für jüngere Bevölkerungsgruppen und Familien. Auch die Geburtenrate ist vergleichsweise hoch. Die dichte, wenn auch teilweise marode Infrastruktur sowie die kurzen Wege im Kiez können im Alltag entlastend wirken.
- **Gleichzeitig konzentrieren sich die Schwächen auf zentrale Großstadtprobleme.** Die Mieten sind hoch und stark gestiegen, während die Wohnfläche knapp und die Eigentumsquote niedrig ist. Hinzu kommen besonders viele Einpersonenhaushalte, erhöhte Arbeitslosen- und Mindestsicherungsquoten. Auch die hohe Zahl an Straftaten und Wohnungseinbrüchen belastet die Gesamtlage.

* Raffelhüschen, B.; Renz, T. (2023): Glück in den verschiedenen Regionen Deutschlands. In: Raffelhüschen, B. (Hrsg.): SKL Glücksatlas. Penguin-Verlag: München, S. 81-162.

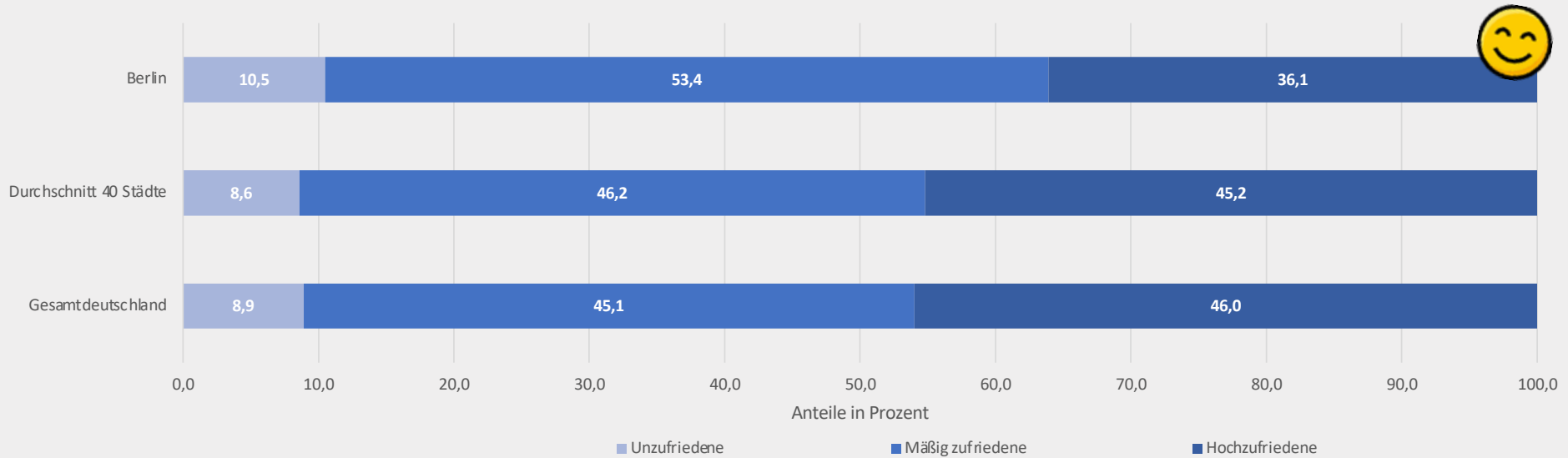
Städteranking 2026 | Berlin

Kontakt: Prof. Dr. Bernd Raffelhüschen | Universität Freiburg

Allgemeine Lebenszufriedenheit

Berlin

Verteilung in Prozent 2023-2026



- In Berlin hat vor allem der Anteil der **Unzufriedenen** deutlich verringert: Er ist von 13,3 auf 10,5 Prozent gesunken. Dennoch bleibt der Wert weiterhin über dem Durchschnitt der 40 Großstädte (8,6 Prozent) und über Gesamtdeutschland (8,9 Prozent).
- Der Anteil der **Hochzufriedenen** ist nur leicht gestiegen – von 35,6 auf 36,1 Prozent. Damit bleibt Berlin weiterhin klar unter dem Städtedurchschnitt (45,2 Prozent) und dem gesamtdeutschen Wert (46,0 Prozent). Aber die Richtung stimmt und rechtfertigt den Aufstieg um zwei Plätze.
- 53,4 Prozent der Berlinerinnen und Berliner sind mit ihrem Leben **mäßig zufrieden**. Berlin stabilisiert sich damit zwar am unteren Ende der Skala, bleibt aber bei den sehr hohen Zufriedenheitswerten deutlich hinter anderen Großstädten zurück.

Anmerkungen: Unzufrieden = 0 bis 4; mäßig zufrieden = 5 bis 7; hochzufrieden = 8 bis 10.

Stärken

Berlin

Schwächen

Stärken	Berlin	∅ 40 Städte	∅ Deutschland	Schwächen	Berlin	∅ 40 Städte	∅ Deutschland
Umwelt und Infrastruktur				Kriminalität			
Viele Stadtparks Je 10.000 Einwohner, 2022	7,7	6,4	Wert nicht verfügbar	Straftaten pro 100.000 Einwohner, 2023	14.290	10.230	7.000
Pendeldistanzen Distanz vom Wohnort zur Arbeitsstätte in km, 2023	10,6	14,0	17,2	Wohnsituation			
				Starker Mietpreisanstieg Prozentuale Änderung der ortsüblichen Vergleichsmiete von 2017 zu 2026	59	43	22
Familie				Demografie			
Geburten je 10.000 Einwohner, 2024	11,0	7,2	8,8	Einpersonenhaushalte Anteil der Einpersonenhaushalte an den Haushalten insgesamt in %, 2023	56,8	50,8	43,5

- Berlin bietet im Alltag **kurze Wege** und vergleichsweise **viel Stadtgrün**. Mit 10,6 km sind die Pendeldistanzen deutlich kürzer als im Durchschnitt der 40 Großstädte, zudem gibt es überdurchschnittlich viele Stadtparks.
- Auch bei den **Geburten** schneidet Berlin positiv ab. Mit 11,0 Geburten je 10.000 Einwohner liegt die Stadt über dem Durchschnitt der 40 Städte und Gesamtdeutschlands.

- Deutliche Schwächen zeigen sich bei **Sicherheit und Wohnen**. Die Zahl der Straftaten ist mit 14.290 je 100.000 Einwohner nach Frankfurt am Main die höchste.
- Hinzu kommen ein **starker Mietpreisanstieg** und besonders viele Einpersonenhaushalte. Mit 56,8 Prozent erreicht Berlin hier den höchsten Wert im Städtevergleich, was die Haushaltsstruktur deutlich prägt.