

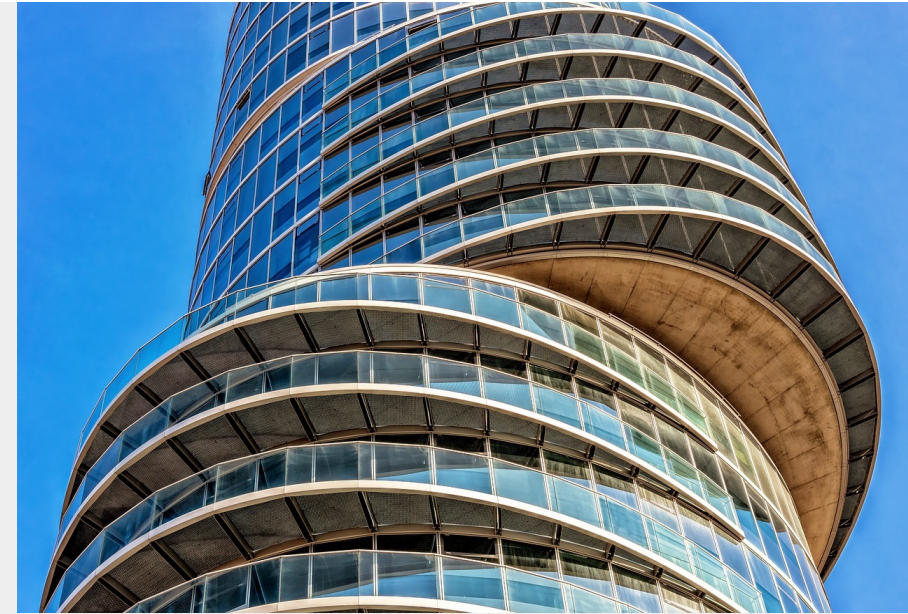


Bochum

Subjektive Lebenszufriedenheit*
Rang 28 (von 40)

Objektive Lebensqualität**
Rang 23 (von 40)

„Underperformer“



- Mit **6,95 Punkten** liegt Bochum im Städteranking 2026 auf **Rang 28**. Gegenüber dem Vorjahr ist die Lebenszufriedenheit zwar um **0,10 Punkte** gestiegen, dennoch rutscht Bochum im Ranking von **Rang 26 auf Rang 28** ab. Knapp vor Bochum liegt Braunschweig (**6,96 Punkte; Rang 27**), dahinter folgt unter anderem Dortmund (**6,90 Punkte; Rang 30**).
- Bei der Lebensqualität, also den messbaren Wohlfahrtsindikatoren liegt Bochum im Städtevergleich auf Rang 23. **Die Bochumer sind somit mit ihrem Leben unzufriedener als es die objektiv verfügbaren Statistiken erwarten lassen. Damit wird Bochum zum „Underperformer“.**
- Bochum punktet vor allem mit vergleichsweise günstigen Mieten, viel Wohnfläche, vielen Eheschließungen und einer guten Straßenqualität. Belastend wirken dagegen die geringe Ärztedichte, lange Pendeldistanzen und viele Wohnungseinbrüche.

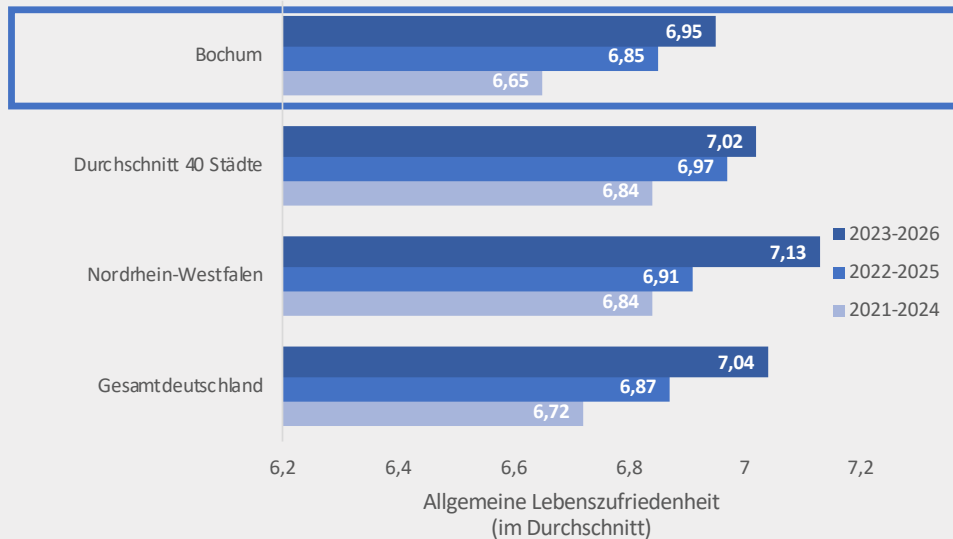
*Basis für die Lebenszufriedenheit: Deutschlandweit 43.577 Befragte 2023 bis 2026, für 40 Großstädte 23.286 Befragte. Mündlich-persönliche Befragungen. Befragungsdurchführung: Institut für Demoskopie Allensbach. Frage: „Wie zufrieden sind Sie zurzeit – alles in allem – mit Ihrem Leben? 0 = ganz und gar nicht zufrieden bis 10 = völlig zufrieden“.

** Basis für die Lebensqualität: 30 Indikatoren aus öffentlich verfügbaren Statistiken. Zu sämtlichen Quellen siehe die Gesamtstudie, abrufbar unter <https://www.skf-gluecksatlas.de/info/presse.html>.

Städteranking 2026 | Bochum

Kontakt: Prof. Dr. Bernd Raffelhüschen | Universität Freiburg

„Wie zufrieden sind Sie zurzeit - alles in allem - mit Ihrem Leben?“
 0 = ganz und gar nicht zufrieden bis 10 = völlig zufrieden
 Im Durchschnitt 2023 bis 2026

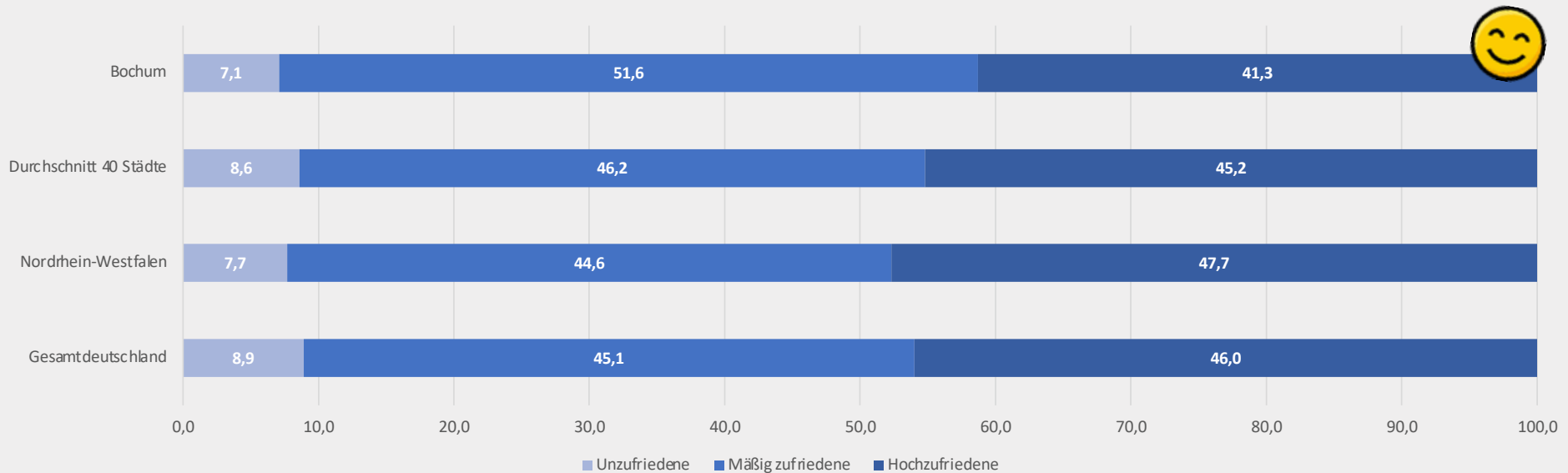


- **Die Lebenszufriedenheit in Bochum verbessert sich trotz des Abstiegs im Ranking weiter** und steigt von 6,85 auf 6,95 Punkte. Damit bleibt die Stadt zwar unter dem Durchschnitt der 40 Großstädte (7,02) und Nordrhein-Westfalens (7,13), setzt den positiven Trend der vergangenen Jahre aber fort.
- **Im Ruhrgebiet** liegt Bochum weiterhin im unteren Mittelfeld. Duisburg (7,27) und Oberhausen (7,30) schneiden deutlich besser ab, Essen (7,09) liegt ebenfalls vor Bochum. Dortmund (6,90) und Gelsenkirchen (6,81) bleiben dagegen dahinter.
- **Das Bild der Stadt ist gemischt.** Wirtschaftlich fallen BIP, Steuereinnahmen und verfügbare Einkommen eher schwach aus. Auch demografisch gibt es Belastungen: wenige Geburten, wenige Haushalte mit Kindern und ein eher hohes Durchschnittsalter.
- **Gleichzeitig bietet Bochum einige Alltagsvorteile.** Die Mieten sind vergleichsweise günstig, die Wohnfläche fällt überdurchschnittlich aus und die Straßenqualität wird gut bewertet. Schwächen bleiben lange Pendeldistanzen, eine schlechte Luftqualität und viele Wohnungseinbrüche – auch wenn die Gesamtzahl der Straftaten vergleichsweise niedrig ist.

Subjektive Lebenszufriedenheit

Bochum

Verteilung in Prozent 2023-2026



- In Bochum hat sich die Verteilung leicht in Richtung höherer Zufriedenheit verschoben. Der Anteil der Hochzufriedenen ist von **38,0 auf 41,3 Prozent** gestiegen, bleibt aber weiterhin unter dem Durchschnitt der 40 Großstädte (**45,2 Prozent**).
- Gleichzeitig ist der Anteil der Unzufriedenen von **8,0 auf unterdurchschnittliche 7,1 Prozent** gesunken. Die größte Gruppe bilden weiterhin die mäßig Zufriedenen. Ihr Anteil ist zwar von **53,9 auf 51,6 Prozent** zurückgegangen, liegt aber noch immer deutlich über dem Städtedurchschnitt.
- Insgesamt passt die Entwicklung zum leichten Anstieg der Lebenszufriedenheit: weniger Unzufriedene, mehr Hochzufriedene, aber weiterhin viele Menschen im mittleren Zufriedenheitsbereich. Gleichzeitig haben andere Städte bei der Lebenszufriedenheit stärker zugelegt als Bochum, was zur Verschlechterung im Ranking beigetragen haben kann.

Objektive Lebensqualität

Bochum

Stärken und Schwächen

Stärken	Bochum	Ø 40 Städte	Ø Deutschland	Schwächen	Bochum	Ø 40 Städte	Ø Deutschland
Wohnen				Gesundheit			
Mietspiegel Ortsübliche Vergleichsmiete für eine durchschnittliche Wohnung, 2026	9,39	12,17	9,80	Ärztedichte je 10.000 Einwohner, 2022	14,9	18,2	14,4
Wohnfläche je Einwohner in m², 2023	44,3	42,6	47,5	Depressionen Bevölkerungsanteil mit Depressionen, 2023	13,2	12,1	16,6
Familie				Infrastruktur			
Eheschließungen je 10.000 Einwohner, 2024	88,8	74,3	84	Pendeldistanzen Distanz vom Wohnort zur Arbeitsstätte in km, 2023	16,3	13,9	17,2
Infrastruktur				Kriminalität			
Straßenqualität Straßenanteil, der von den Einwohnern als exzellent befahrbar bewertet wird, 2026	36,8	30	30	Wohnungseinbrüche pro 100.000 Einwohner, 2023	212	136	213

- Bochum bietet **günstige und großzügige Wohnbedingungen**. Die ortsübliche Vergleichsmiete liegt mit 9,39 Euro je Quadratmeter unter dem Durchschnitt der 40 Großstädte, während die Wohnfläche je Einwohner mit 44,3 m² überdurchschnittlich ausfällt.
- Auch bei **Familie und Infrastruktur** zeigen sich positive Werte. Mit 88,8 Eheschließungen je 10.000 Einwohner liegt Bochum klar über dem Städtevergleich. Zudem wird die Straßenqualität überdurchschnittlich gut bewertet: 36,8 Prozent der Straßen gelten als exzellent befahrbar.

- Schwächer fällt das Bild bei **Gesundheit und Mobilität** aus. Die Ärztedichte ist mit 14,9 Ärzten je 10.000 Einwohner unter dem Durchschnitt der 40 Großstädte. Zudem treten Depressionen mit 13,2 Prozent häufiger auf als im Städtevergleich, und die Pendeldistanzen sind mit 16,3 km relativ lang.
- Ein weiterer Belastungsfaktor ist die **Kriminalität**. Die Zahl der Wohnungseinbrüche liegt mit 212 je 100.000 Einwohner deutlich über dem Durchschnitt der 40 Städte.