



Lübeck

Subjektive Lebenszufriedenheit*
Rang 18 (von 40)

Objektive Lebensqualität**
Rang 33 (von 40)

„Overperformer“



- **Lübeck kann das Glücksniveau des Vorjahres leicht steigern.** Mit 7,11 Punkten (und damit einem Plus von 0,05 Punkten gegenüber dem Vorjahr) behauptet Lübeck den 18. Platz bei der Lebenszufriedenheit der deutschen Großstädte über 200.000 Einwohner. Erfurt wird mit 7,74 Punkten zur glücklichsten Stadt Deutschlands, während Rockstock mit 5,80 Punkten auf dem letzten Platz verbleibt.
- Bei der objektiven Lebensqualität belegt Lübeck Rang 33 von 40. Damit zählt die Stadt zu den „Overperformern“, **deren Bewohner glücklicher sind, als es die objektiven Lebensumstände, wie Einkommen oder Grünflächen, erwarten lassen.**
- Für die Lebenszufriedenheit sprechen die sehr gute Luftqualität, die hohe Ärztedichte sowie viele Eheschließungen. Dämpfend wirken dagegen die geringe Krankenhausbettendichte, ein hohes Durchschnittsalter, wenige Haushalte mit Kindern und der stärkste Mietanstieg im Städtevergleich.

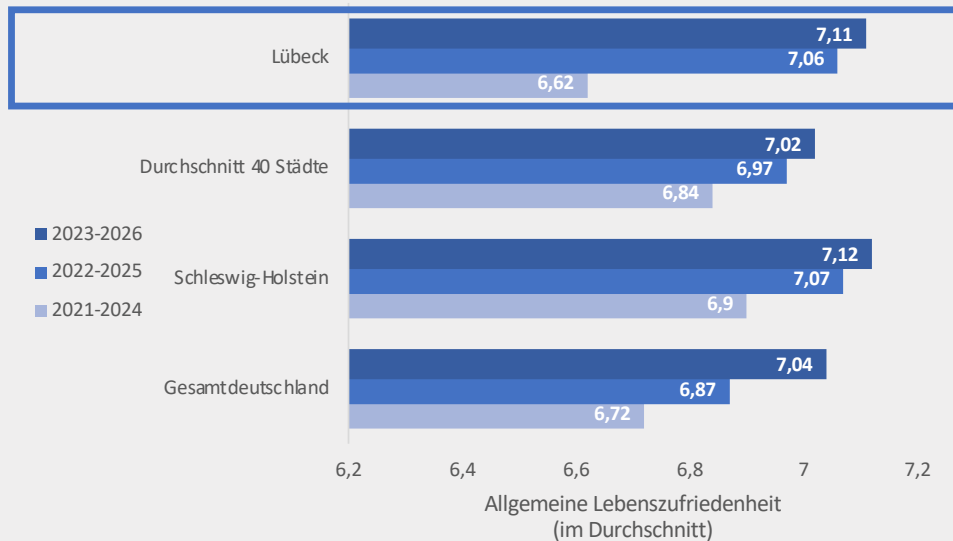
*Basis für die Lebenszufriedenheit: Deutschlandweit 43.577 Befragte 2023 bis 2026, für 40 Großstädte 23.286 Befragte. Mündlich-persönliche Befragungen. Befragungsdurchführung: Institut für Demoskopie Allensbach. Frage: „Wie zufrieden sind Sie zurzeit – alles in allem – mit ihrem Leben? 0 = ganz und gar nicht zufrieden bis 10 = völlig zufrieden“.

** Basis für die Lebensqualität: 30 Indikatoren aus öffentlich verfügbaren Statistiken. Zu sämtlichen Quellen siehe die Gesamtstudie, abrufbar unter <https://www.skl-gluecksatlas.de/info/presse.html>.

Städteranking 2026 | Lübeck

Kontakt: Prof. Dr. Bernd Raffelhüschen | Universität Freiburg

„Wie zufrieden sind Sie zurzeit - alles in allem - mit Ihrem Leben?“
 0 = ganz und gar nicht zufrieden bis 10 = völlig zufrieden
 Im Durchschnitt 2023 bis 2026

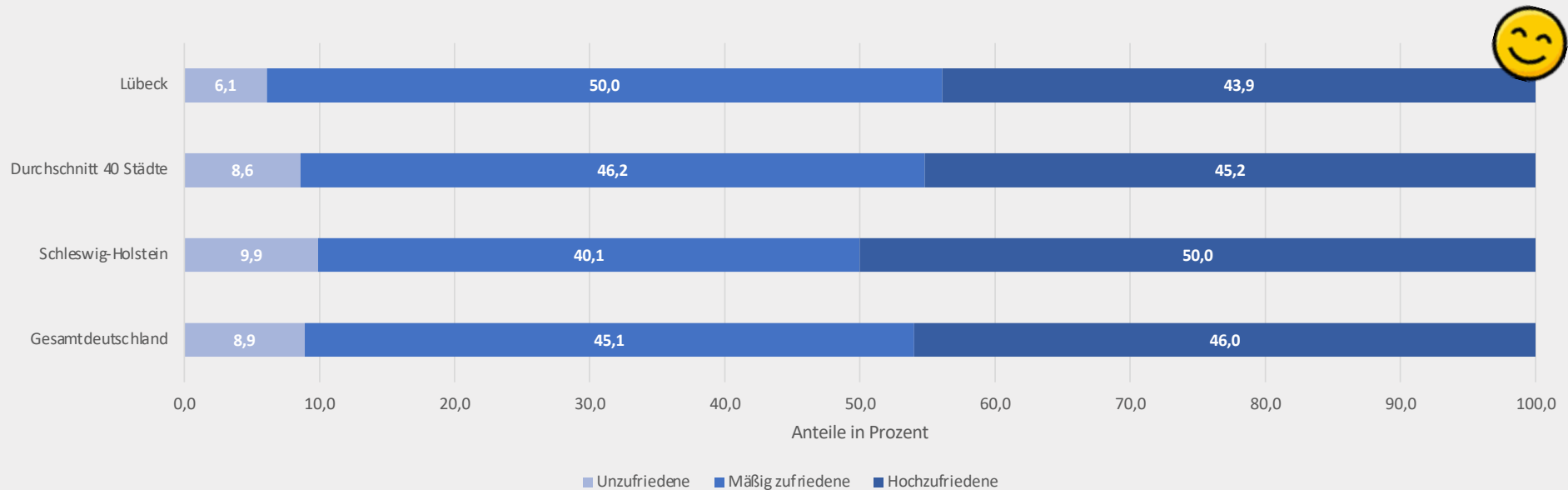


- **Lübeck kann sein erhöhtes Glücksniveau weitgehend halten.** Mit 7,11 Punkten legt die Stadt gegenüber dem Vorjahr nochmals um 0,05 Punkte zu und behauptet Rang 18 im Städteranking.
- Im Norden bleibt Lübeck damit hinter Hamburg (7,20 Punkte) und Kiel (7,34 Punkte) zurück, **liegt aber weiterhin über dem Durchschnitt der 40 Großstädte.** Außerdem liegt der Zuwachs in der Lebenszufriedenheit genau im Mittel Schleswig-Holsteins (+0,05 Punkte).
- Neben der sehr **guten Luftqualität und der hohen Ärztedichte** sprechen auch einige weniger sichtbare Faktoren für Lübeck. Angststörungen treten unterdurchschnittlich häufig auf. Zudem können die Nutzung von Wohneigentum sowie die überdurchschnittlich vielen Eheschließungen zur hohen Lebenszufriedenheit beitragen.
- Dämpfend wirken neben dem hohen Durchschnittsalter und wenigen Haushalten mit Kindern auch andere soziale Faktoren. Die Schulabbrecherquote ist hoch, **Arbeitslosigkeit und Mindestsicherungsquote liegen über dem Durchschnitt.** Hinzu kommt der starke Mietanstieg, der den Alltag vieler Haushalte zusätzlich belasten dürfte und die zeitliche Belastung durch hohe Pendelwege, die mit dem Fahrrad nicht gut zurückzulegen sind.

Subjektive Lebenszufriedenheit

Lübeck

Verteilung in Prozent 2023-2026



- In Lübeck ist der Anteil der Unzufriedenen weiter gesunken. Nur noch **6,1 Prozent** bewerten ihr Leben mit niedrigen Werten; im Vorjahr waren es noch **8,4 Prozent**. Damit liegt Lübeck nun deutlich unter dem Durchschnitt der 40 Großstädte (**8,6 Prozent**) und Gesamtdeutschlands (**8,9 Prozent**).
- Gleichzeitig ist der Anteil der Hochzufriedenen von **47,8 auf 43,9 Prozent** zurückgegangen. Gewachsen ist dafür die Gruppe der mäßig Zufriedenen, die nun **50,0 Prozent** ausmacht. Lübeck hält sein Zufriedenheitsniveau damit eher über wenige Unzufriedene als über besonders viele Hochzufriedene.
- Unter den Unzufriedenen finden sich weiterhin häufiger **alleinlebende Seniorinnen und Senioren**. Hochzufrieden sind dagegen eher **Familien und jüngere Personen**.

Anmerkungen: Unzufrieden = 0 bis 4; mäßig zufrieden = 5 bis 7; hochzufrieden = 8 bis 10.

Objektive Lebensqualität

Lübeck

Stärken und Schwächen

Stärken	Lübeck	Ø 40 Städte	Ø Deutschland	Schwächen	Lübeck	Ø 40 Städte	Ø Deutschland
Umweltqualität				Gesundheit			
Luftqualität Zahl der Tage, bei denen der Grenzwert für Stickstoffdioxid überschritten wird, 2024	13,0	21,5	Wert nicht vergleichbar	Wenige Krankenhausbetten Krankenhausbetten je 1.000 Einwohner, 2021	4,1	8,2	5,8
Gesundheit				Demographie			
Hohe Ärztedichte Ärzte je 10.000 Einwohner, 2022	22,3	18,2	14,42	Wenige Haushalte mit Kindern Anteil der Haushalte mit Kindern an allen Haushalten in %, 2021	22,8	24,9	29
Familie				Wohnen			
Viele Eheschließungen Eheschließungen je 10.000 Einwohner, 2024	90,2	74,3	84	Mietpreisentwicklung Prozentuale Änderung der ortsüblichen Vergleichsmiete von 2017 zu 2026	60	43	22

- Lübeck überzeugt mit **sauberer Luft**. Der Stickstoffdioxid-Grenzwert wird nur an 13 Tagen überschritten - der zweitniedrigste Wert im Städtevergleich. Nur in Rostock ist die Luftqualität nach diesem Indikator noch besser.
- Auch die **Ärztedichte** ist vergleichsweise hoch. Mit 22,3 Ärzten je 10.000 ist sie nach Freiburg und Kiel die dritthöchste im Städtevergleich. Zudem werden mit 90,2 Eheschließungen je 10.000 Einwohner **überdurchschnittlich viele Ehen geschlossen**.

- Schwach schneidet Lübeck dagegen bei der **Krankenhausversorgung** ab. Mit nur 4,1 Krankenhausbetten je 1.000 Einwohner belegt die Stadt den letzten Platz unter den 40 Großstädten.
- Weitere Belastungen zeigen sich bei **Demografie und Wohnen**. Es gibt vergleichsweise wenige Haushalte mit Kindern, das Durchschnittsalter ist hoch und die Mieten sind seit 2017 mit 59,8 Prozent so stark gestiegen wie in keiner anderen der 40 Städte.